



# LA MÉTHODE FELDENKRAIS

"Le mouvement c'est la vie, mettre de la qualité  
dans le mouvement c'est mettre plus de qualité  
dans sa vie"

---

**REPRISE DES COURS HEBDOMADAIRES  
LE LUNDI 13 SEPTEMBRE 2021**

Le LUNDI de 10H15 à 11H15 à Sallanches

Le MARDI de 9H à 10H à Chamonix

Le MERCREDI de 18H à 19H à Chamonix

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS AUPRÈS DE  
VALERIE BELLENGER DAODAT

06 07 11 14 83

VALERIE.FELDENQUOI@WANADOO.FR